

Eingangstest Militärische Fitness: Bewertungstabelle

Alter 17 – 26 Jahre						
Punkte	Erreichen Ablaufflinie		Munitionsstemmen		Bewegung auf dem Gefechtsfeld	
	Mann	Frau	Mann	Frau	Mann	Frau
100	0:01 - 2:45	0:01 - 3:23	91	60	0:01 - 2:14	0:01 - 3:01
99	2:46 - 2:47	3:24 - 3:25	90-89	59	2:15 - 2:16	3:02 - 3:05
98	2:48 - 2:49	3:26 - 3:28	88	58	2:17 - 2:18	3:06 - 3:09
97	2:50 - 2:51	3:29 - 3:31	87-86	57	2:19 - 2:21	3:10 - 3:14
96	2:52 - 2:53	3:32 - 3:35	85	56	2:22 - 2:24	3:15 - 3:18
95	2:54 - 2:56	3:36 - 3:38	84	55	2:25 - 2:26	3:19 - 3:23
94	2:57 - 2:58	3:39 - 3:41	83-82	54	2:27 - 2:29	3:24 - 3:28
93	2:59 - 3:00	3:42 - 3:44	81	53-52	2:30 - 2:32	3:29 - 3:32
92	3:01 - 3:02	3:45 - 3:47	80-79	51	2:33 - 2:24	3:33 - 3:37
91	3:03 - 3:05	3:48 - 3:50	78	50	2:35 - 2:37	3:38 - 3:41
90	3:06 - 3:07	3:51 - 3:54	77-76	49	2:38 - 2:40	3:42 - 3:46
89	3:08 - 3:09	3:55 - 3:57	75	48	2:41 - 2:42	3:47 - 3:50
88	3:10 - 3:11	3:58 - 4:00	74-73	47	2:43 - 2:45	3:51 - 3:55
87	3:12 - 3:14	4:01 - 4:03	72	46	2:46 - 2:48	3:56 - 4:00
86	3:15 - 3:16	4:04 - 4:06	71-70	45	2:49 - 2:50	4:01 - 4:04
85	3:17 - 3:18	4:07 - 4:10	69	44	2:51 - 2:53	4:05 - 4:09
84	3:19 - 3:20	4:11 - 4:13	68	43	2:54 - 2:56	4:10 - 4:13
83	3:21 - 3:23	4:14 - 4:16	67-66	42	2:57 - 2:58	4:14 - 4:18
82	3:24 - 3:25	4:17 - 4:19	65	41	2:59 - 3:01	4:19 - 4:22
81	3:26 - 3:27	4:20 - 4:22	64-63	40	3:02 - 3:04	4:23 - 4:27
80	3:28 - 3:29	4:23 - 4:25	62	39-38	3:05 - 3:06	4:28 - 4:32
79	3:30 - 3:32	4:26 - 4:29	61-60	37	3:07 - 3:09	4:33 - 4:36
78	3:33 - 3:34	4:30 - 4:32	59	36	3:10 - 3:12	4:37 - 4:41
77	3:35 - 3:36	4:33 - 4:35	58-57	35	3:13 - 3:14	4:42 - 4:45
76	3:37 - 3:38	4:36 - 4:38	56	34	3:15 - 3:17	4:46 - 4:50
75	3:39 - 3:41	4:39 - 4:41	55	33	3:18 - 3:19	4:51 - 4:54
74	3:42 - 3:43	4:42 - 4:44	54-53	32	3:20 - 3:22	4:55 - 4:59
73	3:44 - 3:45	4:45 - 4:48	52	31	3:23 - 3:25	5:00 - 5:04
72	3:46 - 3:47	4:49 - 4:51	51-50	30	3:26 - 3:27	5:05 - 5:08
71	3:48 - 3:50	4:52 - 4:54	49	29	3:28 - 3:30	5:09 - 5:13
70	3:51 - 3:52	4:55 - 4:57	48-47	28	3:31 - 3:33	5:14 - 5:17
69	3:53 - 3:54	4:58 - 5:00	46	27	3:34 - 3:35	5:18 - 5:22
68	3:55 - 3:56	5:01 - 5:04	45-44	26	3:36 - 3:38	5:23 - 5:26
67	3:57 - 3:59	5:05 - 5:07	43	25-24	3:39 - 3:41	5:27 - 5:31
66	4:00 - 4:01	5:08 - 5:10	42-41	23	3:42 - 3:43	5:32 - 5:35
65	4:02 - 4:03	5:11 - 5:13	40	22	3:44 - 3:46	5:36 - 5:40
64	4:04 - 4:05	5:14 - 5:16	39	21	3:47 - 3:49	5:41 - 5:45
63	4:06 - 4:08	5:17 - 5:19	38-37	20	3:50 - 3:51	5:46 - 5:49
62	4:09 - 4:10	5:20 - 5:23	36	19	3:52 - 3:54	5:50 - 5:54
61	4:11 - 4:12	5:24 - 5:26	35-34	18	3:55 - 3:57	5:55 - 5:58
60	4:13	5:27	33	17	3:58	5:59
0-59	x	x	x	x	x	x

Eingangstest Militärische Fitness: Bewertungstabelle

Alter: 27 – 39 Jahre						
Punkte	Erreichen Ablaufflinie		Munitionsstemmen		Bewegung auf dem Gefechtsfeld	
	Mann	Frau	Mann	Frau	Mann	Frau
100	0:01 - 2:51	0:01 - 3:30	97	63	0:01 - 2:26	0:01 - 3:07
99	2:52 - 2:53	3:31 - 3:32	96-95	62	2:27 - 2:31	3:08 - 3:11
98	2:54 - 2:55	3:33 - 3:35	94-93	60-61	2:32 - 2:34	3:12 - 3:15
97	2:56 - 2:58	3:36 - 3:38	92-91	59	2:35 - 2:37	3:16 - 3:20
96	2:59 - 3:00	3:39 - 3:41	90	58	2:38 - 2:41	3:21 - 3:24
95	3:01 - 3:03	3:42 - 3:44	89-88	57	2:42 - 2:44	3:25 - 3:29
94	3:04 - 3:05	3:45 - 3:47	87-86	55-56	2:45 - 2:48	3:30 - 3:33
93	3:06 - 3:08	3:48 - 3:50	85	54	2:49 - 2:51	3:34 - 3:38
92	3:09 - 3:10	3:51 - 3:53	84-83	53	2:52 - 2:55	3:39 - 3:42
91	3:11 - 3:13	3:54 - 3:56	82-81	52	2:56 - 2:58	3:43 - 3:47
90	3:14 - 3:15	3:57 - 3:59	80-79	50-51	2:59 - 3:01	3:48 - 3:51
89	3:16 - 3:17	4:00 - 4:02	78	49	3:02 - 3:05	3:52 - 3:56
88	3:18 - 3:20	4:03 - 4:05	77-76	48	3:06 - 3:08	3:57 - 4:01
87	3:21 - 3:22	4:06 - 4:08	75-74	47	3:09 - 3:12	4:02 - 4:05
86	3:23 - 3:25	4:09 - 4:11	73-72	45-46	3:13 - 3:15	4:06 - 4:10
85	3:26 - 3:27	4:12 - 4:14	71	44	3:16 - 3:19	4:11 - 4:14
84	3:28 - 3:30	4:15 - 4:17	70-69	43	3:20 - 3:22	4:15 - 4:19
83	3:31 - 3:32	4:18 - 4:21	68-67	42	3:23 - 3:25	4:20 - 4:23
82	3:33 - 3:35	4:22 - 4:24	66	40-41	3:26 - 3:29	4:24 - 4:28
81	3:36 - 3:37	4:25 - 4:27	65-64	39	3:30 - 3:32	4:29 - 4:32
80	3:38 - 3:40	4:28 - 4:30	63-62	38	3:33 - 3:36	4:33 - 4:37
79	3:41 - 3:42	4:31 - 4:33	61-60	37	3:37 - 3:39	4:38 - 4:41
78	3:43 - 3:45	4:34 - 4:36	59	35-36	3:40 - 3:43	4:42 - 4:46
77	3:46 - 3:47	4:37 - 4:39	58-57	34	3:44 - 3:46	4:47 - 4:50
76	3:48 - 3:50	4:40 - 4:42	56-55	33	3:47 - 3:49	4:51 - 4:55
75	3:51 - 3:52	4:43 - 4:45	54	32	3:50 - 3:53	4:56 - 4:59
74	3:53 - 3:55	4:46 - 4:48	53-52	30-31	3:54 - 3:56	5:00 - 5:04
73	3:56 - 3:57	4:49 - 4:51	51-50	29	3:57 - 4:00	5:05 - 5:08
72	3:58 - 4:00	4:52 - 4:54	49-48	28	4:01 - 4:03	5:09 - 5:13
71	4:01 - 4:02	4:55 - 4:57	47	27	4:04 - 4:07	5:14 - 5:17
70	4:03 - 4:05	4:58 - 5:00	46-45	25-26	4:08 - 4:10	5:18 - 5:22
69	4:06 - 4:07	5:01 - 5:03	44-43	24	4:11 - 4:13	5:23 - 5:27
68	4:08 - 4:09	5:04 - 5:06	42-41	23	4:14 - 4:17	5:28 - 5:31
67	4:10 - 4:12	5:07 - 5:09	40	22	4:18 - 4:20	5:32 - 5:36
66	4:13 - 4:14	5:10 - 5:12	39-38	20-21	4:21 - 4:24	5:37 - 5:40
65	4:15 - 4:17	5:13 - 5:15	37-36	19	4:25 - 4:27	5:41 - 5:45
64	4:18 - 4:19	5:16 - 5:18	35	18	4:28 - 4:30	5:46 - 5:49
63	4:20 - 4:22	5:19 - 5:21	34-33	17	4:31 - 4:34	5:50 - 5:54
62	4:23 - 4:24	5:22 - 5:24	32-31	15-16	4:35 - 4:37	5:55 - 5:58
61	4:25 - 4:27	5:25 - 5:27	30-29	14	4:38 - 4:41	5:59 - 6:03
60	4:28 - 4:29	5:28	28	13	4:42	6:04
0 - 59	X	X	X	X	X	X

Eingangstest Militärische Fitness: Bewertungstabelle

Alter: ab 40 Jahre						
Punkte	Erreichen Ablaufflinie		Munitionsstemmen		Bewegung auf dem Gefechtsfeld	
	Mann	Frau	Mann	Frau	Mann	Frau
100	0:01 - 3:03	0:01 - 3:49	89	45	0:01 - 2:34	0:01 - 3:21
99	3:04 - 3:07	3:50 - 3:51	88-87	44	2:35 - 2:38	3:22 - 3:25
98	3:08 - 3:10	3:52 - 3:54	86-85	43	2:39 - 2:43	3:26 - 3:30
97	3:11 - 3:14	3:55 - 3:56	84-83	42	2:44 - 2:49	3:31 - 3:34
96	3:15 - 3:17	3:57 - 3:59	82-81	41	2:50 - 2:54	3:35 - 3:39
95	3:18 - 3:20	4:00 - 4:02	80-79	40	2:55 - 2:59	3:40 - 3:44
94	3:21 - 3:23	4:03 - 4:04	78	39	3:00 - 3:04	3:45 - 3:48
93	3:24 - 3:26	4:05 - 4:07	77-76	38	3:05 - 3:10	3:49 - 3:53
92	3:27 - 3:29	4:08 - 4:10	75-74	37	3:11 - 3:15	3:54 - 3:58
91	3:30 - 3:32	4:11 - 4:12	73-72	36	3:16 - 3:20	3:59 - 4:03
90	3:33 - 3:35	4:13 - 4:15	71-70	35	3:21 - 3:26	4:04 - 4:07
89	3:36 - 3:38	4:16 - 4:18	69	34	3:27 - 3:31	4:08 - 4:12
88	3:39 - 3:41	4:19 - 4:21	68-67	33	3:32 - 3:36	4:13 - 4:17
87	3:42 - 3:43	4:22 - 4:23	66-65	32	3:37 - 3:41	4:18 - 4:21
86	3:44 - 3:46	4:24 - 4:26	64-63	31	3:42 - 3:47	4:22 - 4:26
85	3:47 - 3:48	4:27 - 4:29	62-61	30	3:48 - 3:52	4:27 - 4:31
84	3:49 - 3:52	4:30 - 4:31	60-59	29	3:53 - 3:57	4:32 - 4:36
83	3:53 - 3:55	4:32 - 4:34	58	28	3:58 - 4:02	4:37 - 4:40
82	3:56 - 3:58	4:35 - 4:37	57-56	27	4:03 - 4:08	4:41 - 4:45
81	3:59 - 4:01	4:38 - 4:39	55-54	26	4:09 - 4:13	4:46 - 4:50
80	4:02 - 4:04	4:40 - 4:42	53-52	25	4:14 - 4:18	4:51 - 4:54
79	4:05 - 4:07	4:43 - 4:45	51-50	24	4:19 - 4:23	4:55 - 4:59
78	4:08 - 4:10	4:46 - 4:48	49	23	4:24 - 4:29	5:00 - 5:04
77	4:11 - 4:14	4:49 - 4:50	48-47	22	4:30 - 4:34	5:05 - 5:09
76	4:15 - 4:17	4:51 - 4:53	46-45	21	4:35 - 4:39	5:10 - 5:13
75	4:18 - 4:20	4:54 - 4:56	44-43	20	4:40 - 4:44	5:14 - 5:18
74	4:21 - 4:23	4:57 - 4:58	42-41	19	4:45 - 4:50	5:19 - 5:23
73	4:24 - 4:26	4:59 - 5:01	40-39	18	4:51 - 4:55	5:24 - 5:27
72	4:27 - 4:29	5:02 - 5:04	38	17	4:56 - 5:00	5:28 - 5:32
71	4:30 - 4:33	5:05 - 5:07	37-36	16	5:01 - 5:06	5:33 - 5:37
70	4:34 - 4:36	5:08 - 5:09	35-34	15	5:07 - 5:11	5:38 - 5:42
69	4:37 - 4:39	5:10 - 5:12	33-32	14	5:12 - 5:16	5:43 - 5:46
68	4:40 - 4:42	5:13 - 5:15	31-30	13	5:17 - 5:21	5:47 - 5:51
67	4:43 - 4:45	5:16 - 5:17	29	13	5:22 - 5:27	5:52 - 5:56
66	4:46 - 4:48	5:18 - 5:20	28-27	12	5:28 - 5:32	5:57 - 6:01
65	4:49 - 4:51	5:21 - 5:23	26-25	11	5:33 - 5:37	6:02 - 6:05
64	4:52 - 4:55	5:24 - 5:25	24-23	10	5:38 - 5:42	6:06 - 6:10
63	4:56 - 4:58	5:26 - 5:28	22-21	9	5:43 - 5:48	6:11 - 6:15
62	4:59 - 5:01	5:29 - 5:31	20-19	9	5:49 - 5:53	6:16 - 6:19
61	5:02 - 5:04	5:32 - 5:34	18	8	5:54 - 5:58	6:20 - 6:24
60	5:05	5:35	17	7	5:59	6:25
0 - 59	X	X	X	X	X	X